

GUIDE DES MARAUDES DE 1ÈRES NÉCESSITÉS ET ACCUEILS DE JOUR

AGGLOMÉRATION LILLOISE - ZONE LILLE CENTRE



Agir pour
la santé
des femmes



assistance aux sans-abri

DU LUNDI AU VENDREDI :



Maraudes tous les matins de 10h30 à 12h15 : Distribution alimentaire, écoute, soutien, travail avec la permanence d'accueil du Secours Populaire (antenne de Fives)
Lundi / Mercredi / Vendredi : République Beaux Arts (face à la préfecture)
Mardi / Jeudi : Gare Lille Flandres



Point chaud tous les soirs de 18h à 19h30 :

217 Rue des Postes, Lille

Maraudes tous les soirs de 19h à 23h : Autour de Lille (Loos, Haubourdin, Faches, ...) puis en centre ville - Distribution de cafés, produits d'hygiène, duvets, couvertures.

LUNDI



14h30 - 17h30
Lille centre :
Maraude sociale



19h - 21h30
Maraude Lille Centre,
Distribution Alimentaire



18h30 - 21h
Mairie de Lille- Centre ville
Distribution alimentaire



17h - 18h30
Lille Centre, Wazemmes :
Maraude de conseils et distribution du guide "Le Carillon"

MARDI



20h - 23h
Secteur Lille Centre :
Distribution alimentaire,
produits d'hygiène,
couvertures et duvets,
colis pour animaux



11h-13h
"Le Repère" -
Théâtre Sébastopol
Boissons chaudes,
conseils et
distribution du
guide "Le Carillon"

MERCREDI



18h - 20h (1 mercredi sur 2)
Consultations
médicales et soins
infirmiers au point
chaud des Restos
du Cœur

JEUDI



18h30 - 20h30
Lille centre / Wazemmes
Maraude alimentaire



20h - 23h
Lille centre
Distribution alimentaire, produits
d'hygiène, couvertures et duvets,
colis pour animaux

VENDREDI



17h - 20h
Maraude médicale : consultations
médicales, soins infirmiers, boissons
chaudes



18h30 - 21h30
Rihour, Gares
Eau, boissons chaudes,
viennoiseries, sandwiches



20h - 23h
Centre ville, Tanneurs, Gares, Sébastopol :
Distribution de sandwiches, boissons chaudes,
eau, vêtements, kits hygiène, kits hiver



1 vendredi sur 2 de 19h à 21h (semaine impaire)
Maraude : Rihour, République, Gare
Distribution alimentaire, boissons, vêtements,
produits d'hygiène, couvertures, duvets et tentes,
écoute et soutien



20h30 - 1h
Rihour, République, Gares
Distribution de boissons chaudes, repas
chauds, vêtements (bonnet, écharpe,
gant, sous-vêtement), couvertures,
duvets et tentes (à la demande)

SAMEDI



9h30 - 12h30
Maraude alimentaire : Rue de Fleurus,
Gare, Préfecture, Wazemmes
Distribution repas ou sandwiches,
soupes, cafés, produits d'hygiène, avis
paramédical



1 samedi sur 2 de 9h à 11h (semaine paire)
Rihour, République, Gare
Distribution alimentaire, boissons,
vêtements, produits d'hygiène,
couvertures, duvets et tentes,
croquettes, écoute et soutien

DIMANCHE



8h30 - 11h
Jusqu'à 10h : Petits déjeuners en salle au 13 Rue
de Fleurus
Jusqu'à 11h : Centre Ville, Vieux Lille, Wazemmes :
Maraude de distribution de petits déjeuners



14h- 18h
République, Solférino, Lille Centre, Mairie,
Wazemmes
Distribution de kits hygiène, boissons chaudes et
froides, collations, orientation, accès aux droits,
rechargement des téléphones



15h - 17h
Parc de l'Église Saint-Sauveur
Distribution alimentaire, hygiène,
vêtements, accompagnement



Tous les derniers dimanches du mois de 17 à 19h
Maraude : Rihour, République, Gare
Distribution alimentaire, boissons,
vêtements, produits d'hygiène,
couvertures, duvets et tentes, écoute
et soutien

ET AUSSI



Maraudes les lundis de 14h à 16h - Wazemmes, Centre Ville -
Distribution de kits d'hygiène
Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi de 9h30 à 12h - Permanence
d'accueil (douche, café) au 162 rue du Faubourg des Postes
Consultations psy et gynécologique le mardi et le jeudi après
midi sur rendez-vous : **06.58.12.22.88**



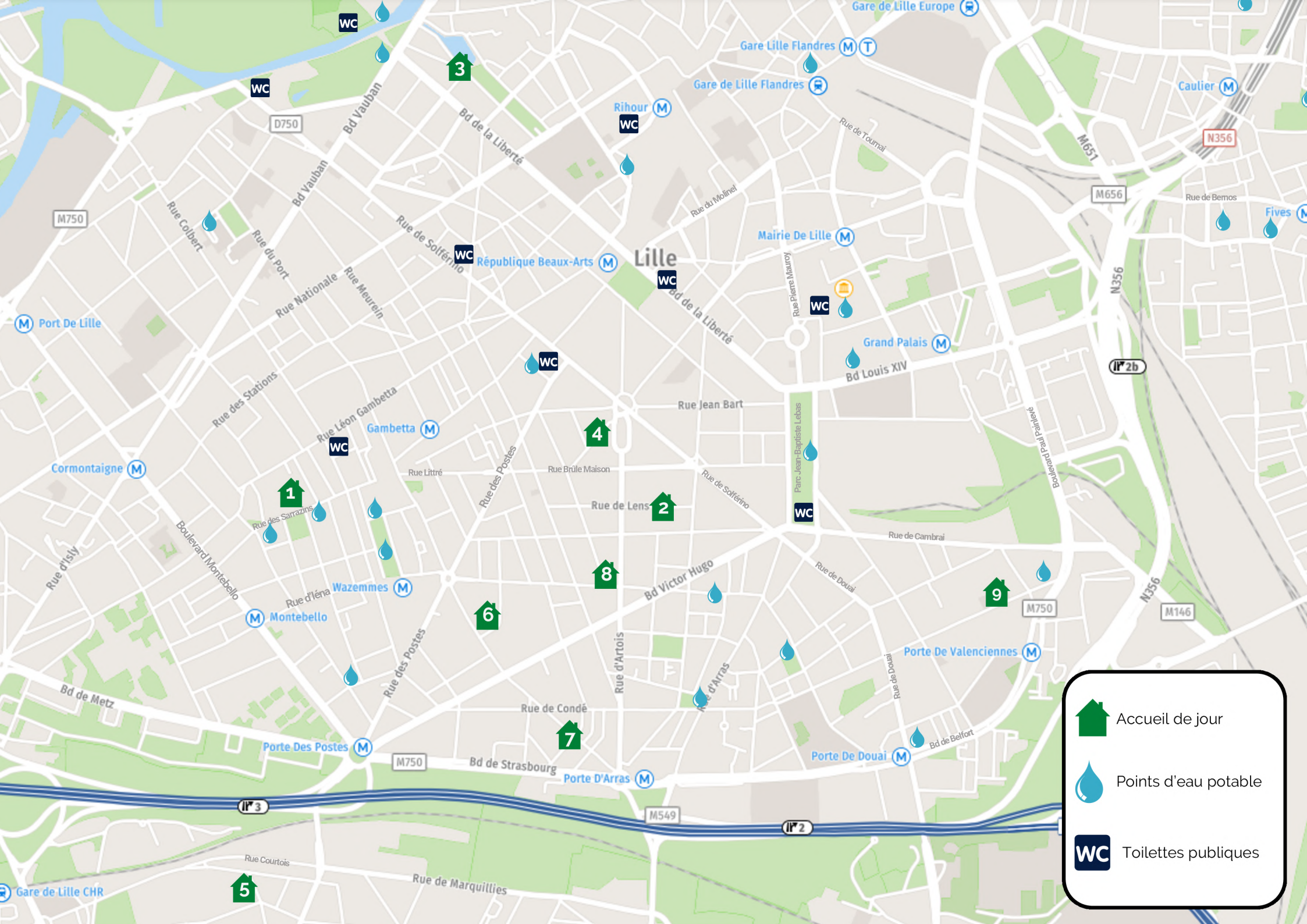
Maraude de dons de
vêtements une fois par
semaine et sur RDV, via
la page Facebook ou
par téléphone :
06.81.22.52.44



"Les Gamelles pleines"
Maraudes le Mercredi de 18h à 20h
Rihour, rue du Molinel et Gares
Distribution de nourriture pour animaux,
équipements et vêtements chauds



Entretien individuel pour évaluation des besoins
en santé (pour les femmes) - Sans RDV le mardi
de 10h à 17h au 6 Rue Jeanne d'Arc - Lille.
Vestiaire et distribution de produits d'hygiène.
Pour prendre RDV : **07 59 59 38 87**



Accueil de jour

Points d'eau potable

Toilettes publiques



ACCUEILS DE JOUR DU CENTRE DE LILLE



1

Magdala, 31 rue des Sarrazins (M) Wazemmes
Lundi au vendredi : 9h/11h45 et vendredi : 14h/16h



6



AIDA, 60 rue de la Justice (M) Wazemmes
Lundi : 14h - 17h
Mardi, jeudi : 8h30-12h / 14h-17h
Mercredi et vendredi : 8h30-12h / 14h-16h



2

Ozanam, 81 rue Barthélémy Delespaul (M) Wazemmes
Lundi au vendredi : 8h45-11h30 / 13h15-16h (fermé le mercredi matin)
Du 1er Novembre au 31 Mars - samedi de 8h45 à 14h30



7

Ile de solidarité, 50 boulevard de Strasbourg (M) Porte d'Arras
Lundi au vendredi : 8h30-12h

WIFI
RECHARGE TÉLÉPHONE
DIVERTISSEMENT



3

Eole, 8 rue de Tenremonde (M) Rihour
Lundi-vendredi : 7h30-12h30/13h30-17h (fermeture à 14h le jeudi)
Samedi-dimanche : 8h30-12h30/ 13h30-17h - 1er accueil le matin



8

Rosa, 94 rue de Wazemmes (M) Wazemmes
Lundi : 9h-17h, mardi : 13h-20h, mercredi : 9h-17h,
Jeudi : 9h-19h, vendredi : 9h-17h



4

ABEJ, Point de repère, 22 parvis St Michel (M) République
Lundi au vendredi : 9h-12h / 13h-16h
(fermeture le mercredi toute la journée)



9

Croix-Rouge, 10-12 place Guy de Dampierre
Lundi : 10h-12h/14h-17h, mardi mercredi et jeudi : 9h-12h/14-17h
vendredi : 9h-12h (M) Porte de Valenciennes



5

ABEJ, 14 rue du Four à Chaux, Lille (M) Porte des Postes
Lundi au vendredi : 8h-18h (sauf mardi matin), le dimanche de 8h à 12h
CHU - Oscar Lambret



LÉGENDE



INFORMATIONS PRATIQUES

- 🛏 Pour tout renseignement et/ou demande d'hébergement, contactez le 115
- 📞 3114 - Numéro gratuit de Prévention du Suicide
- 📍 SIAO : Demandes et orientations - Logement et Hébergement
- ☎ 3919 - Numéro gratuit destiné aux femmes victimes de violences
- 🚑 SAMU Social - Signalements via le 115
- 🐾 "Happy Vet" : vétérinaire solidaire. 07 71 73 75 15

ACCÈS AUX DROITS, CONSEILS, ÉCOUTE



CIDFF

Centre d'information sur les droits des femmes et des familles
231 Rue Nationale, Lille. Du Lundi au Vendredi de 9H à 12H30 et de 13H30 à 17H.
Tel : 03 20 70 22 18.



J'en Suis J'y Reste

Centre Lesbien Gay Bi Trans Queer Intersexe et Féministe (LGBTQIF) de Lille.
19 Rue Condé, Lille - Jeudi de 16H à 22H
Tel : 03 20 52 28 68

INFORMATIONS DEMANDE D'ASILE ET EXILÉS



SPADA COALLIA pour instruire une demande d'asile
Pré-enregistrement sur place, du lundi au vendredi de 9h à 11h30
Adresse : 1 allée du Chargement, Villeneuve d'Ascq



Office Français de l'Immigration et de l'Intégration
107 Boulevard de la Liberté, Lille
Ouvert de 9H à 12h du lundi au vendredi



Soutien aux mineurs exilés - Tel. : 06.26.30.95.21
Distribution de vêtements, kits d'hygiène, matériel de mise à l'abri.



112 Chemin des Postes, Loos - Soins aux personnes sans couverture médicale
Du lundi au Vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h. - Tel: 03 20 49 04 77



9 Boulevard de la Moselle, Lille - Permanences juridiques
Mardi et Jeudi de 14h à 17h, Samedi de 9h à 12h - Sans rendez-vous



Permanences juridiques et sociales le mardi de 18h à 20h
Sur rendez-vous : contact@exod-asso.org / 06 05 53 22 12



Document produit dans le cadre de la coordination des équipes mobiles du SIAO. Impression par la Ville de Lille
Ne pas jeter sur la voie publique

